

Die Beratungsleistungen der Krisenhilfe OÖ können von Menschen ab 14 Jahren mit Wohnsitz in Oberösterreich in Anspruch genommen werden. Erstinterventionen in akuten Notfällen sind für jeden möglich.

Chatberatung

Ruf  
uns  
jetzt  
an!



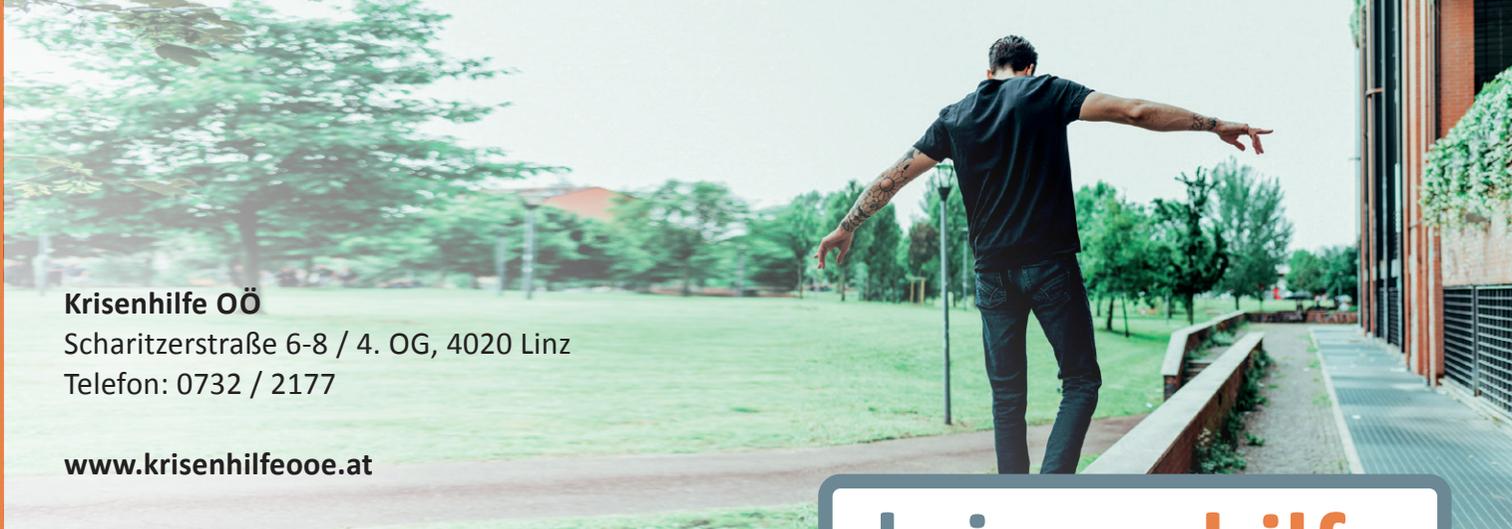
Schreib  
uns!

@



0732/2177

[www.beratung-krisenhilfeooe.at](http://www.beratung-krisenhilfeooe.at)



**Krisenhilfe OÖ**

Scharitzerstraße 6-8 / 4. OG, 4020 Linz

Telefon: 0732 / 2177

[www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

**Wir sind unterstützend  
für Sie da!**

Täglich, rund um die Uhr,  
anonym und kostenlos.

**krisen▶hilfe**

OBERÖSTERREICH

Die Krisenhilfe OÖ ist ein gemeinsames Angebot von pro mente OÖ, EXIT-sozial, Rotes Kreuz OÖ, Telefonseelsorge OÖ und der Notfallseelsorge OÖ.

Finanziert durch das Sozialressort des Landes OÖ.

 [krisenhilfeooe.at](https://www.facebook.com/krisenhilfeooe.at)

03/2022

**krisen▶hilfe**

OBERÖSTERREICH

**Wir sind  
für Sie da!**

**Unterstützung in  
psychischen Krisen  
rund um die Uhr**

0732/2177

[www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)

Krisen gehören zum Leben,  
aber Sie müssen diese nicht  
alleine durchstehen!

Zögern Sie nicht und lassen  
Sie sich professionell helfen!



Wir unterstützen Menschen und deren Angehörige in herausfordernden und schwierigen Lebenssituationen wie zum Beispiel bei:

- akuten Familien- und Beziehungskonflikten
- Trauerreaktionen
- akuten psychischen Erkrankungen wie Psychosen, Depressionen, u. ä.
- Suizidgedanken
- Sorgen und Ängsten
- Arbeitsplatzverlust und anderen berufsbedingten Krisen
- der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse – „und plötzlich ist alles anders“ – Tod von nahestehenden Personen, Miterleben von schweren Unfällen, körperlichen Übergriffen oder Situationen, die das eigene Leben bedrohen
- Lebensveränderungen, die derzeit nicht bewältigbar scheinen

## Unser Angebot:



Gespräche am Telefon rund um die Uhr,  
365 Tage im Jahr unter **0732 / 2177**



Persönliche Krisenberatung und  
Krisenintervention



Online Krisenberatung und Chatberatung  
auf **www.beratung-krisenhilfeooe.at**  
und **chat.beratung-krisenhilfeooe.at**

- 
- Selbsthilfegruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahe stehenden Menschen
  - Gespräche mit KonsiliarärztInnen für Psychiatrie
  - In unseren Regionalstellen in Bad Leonfelden, Ried, Steyr, Vöcklabruck, Wels sind persönliche Beratungen möglich.

## Mobile Angebote / Hausbesuche:

- Krisenintervention nach akuter Traumatisierung (KaT) – nach einem plötzlichen Todesfall, einem Unfall, Suizid, Gewaltdelikt, bei vermissten Angehörigen, erfolgloser Reanimation, etc.
- einmaliger Hausbesuch bei psychiatrischen und psychosozialen Notfällen (AKUT)
- Stressverarbeitung nach belasteten Einsätzen für Einsatzkräfte (SvE)

---

Im multiprofessionellen Team der Krisenhilfe OÖ arbeiten psychosoziale Fachkräfte mit Zusatzausbildung in Krisenintervention.

**Das Angebot ist kostenlos.**