

## **Krisenhilfe OÖ und WKO OÖ unterstützen oberösterreichische UnternehmerInnen**

Die Corona-Krise bedroht die finanzielle und berufliche Existenz vieler Unternehmerinnen und Unternehmer. Das belastet insbesondere die Psyche.

Außergewöhnliche Ereignisse rufen bei vielen Menschen starke, vorübergehende psychische und körperliche Reaktionen hervor- eine normale Reaktion unter diesen besonders belastenden Umständen. Dabei spielen folgende Themen eine Rolle:

- Zukunftsängste, existentielle Sorgen und Ängste (Firmenschließung)
- Sorgen um MitarbeiterInnen und um bevorstehende Entlassungen
- Emotionale (Mehr-)Belastungen
- Sorgen um Finanzielle Belastungen (Schulden)
- Arbeitslosigkeit
- Menschliche Schicksale (Tod, Sorge um Angehörige)
- 

Da kann es hilfreich sein, mit jemandem zu reden. Die Krisenhilfe OÖ, finanziell unterstützt durch die WKO OÖ, hilft unbürokratisch Menschen, die mit diesen Belastungen zu kämpfen haben.

### **Erste Hilfe für die Psyche für UnternehmerInnen in der Krise**

Je nach individueller Situation gibt es folgende Möglichkeiten, die Unternehmen und deren MitarbeiterInnen zu unterstützen:

- Hilfe bei psychischen Krisen (rund um die Uhr, flächendeckend für Oberösterreich, anonym, Ziel: Erste Hilfe, Entlastung, Stabilisierung, Krisenintervention, Krisenberatungsgespräche)
- Bei Bedarf Weitervermittlung an UnternehmensberaterInnen der WKO (wenn es um fachliche und finanzielle Aspekte geht) oder an Mitglieder der WKO mit Ausbildung als LebensberaterInnen (kostenlose Erstberatung )

**Die Krisenhilfe OÖ ist rund um die Uhr für Sie da unter 0732 / 2177.**

**Mehr Informationen finden Sie auf [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)**